

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.
С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 28 от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня подготовительной группы «Почемучки» (6-7 лет) на теплый период

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	• прием детей на участке; • проведение термометрии, игры; • общение с родителями; • самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05-08.10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-08.50
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.20-12.15
Самостоятельная деятельность	• Возвращение с прогулки; • самостоятельная деятельность по интересам детей	12.15-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.35-16.00
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16.00-19.00

